



flowery house

CANAZEI

Hiking



floweryhousecanazei@gmail.com

Hiking



RIFUGIO SASSOPIATTO E FRIEDRICH AUGUST WEG

Passeggino da trekking: no

Durata: circa 4h30 (anello)

Dislivello: -1000 m

Difficoltà: facile / medio

Punti di ristoro: Chalet Margherita, Rifugio Friedrich August, Rifugio Pertini, Rifugio Sassopiatto, Rifugio Micheluzzi



L'escursione parte dalla funivia del Col Rodella, che da Campitello porta fino ai 2400 metri del Rifugio Des Alpes, con una vista aperta su Sassolungo e Sassopiatto.

Da qui si scende leggermente fino al Rifugio Friedrich August, punto di inizio del Sentiero Federico Augusto. Il percorso è semplice e panoramico, con saliscendi dolci che conducono prima al Rifugio Pertini e poi al Rifugio Sassopiatto, tra prati e pascoli con vista sull'area dello Sciliar.

Per il rientro si evita lo stesso percorso: si scende verso la Malga Sassopiatto e poi, con un tratto più ripido, fino al Rifugio Micheluzzi, all'ingresso della Val Duron. Da lì, una strada forestale riporta a Campitello in circa un'ora.



VAL DURON

Passeggino da trekking: sì

Durata: circa 1h (fino al fondo valle)

Dislivello: 140 m

Difficoltà: facile

Punti di ristoro: Rifugio Micheluzzi, Baita

Lino Brach

Hiking



L'escursione inizia dal Rifugio Micheluzzi, raggiungibile da Campitello con bus navetta, all'ingresso della Val Duron, una delle valli più verdi e tranquille della Val di Fassa.

Il percorso segue una strada forestale ampia e pianeggiante, adatta anche al passeggiare, senza particolari difficoltà. Dopo circa 15 minuti si incontra la Baita Lino Brach; oltre questo punto non sono presenti altri ristoranti.

Si può proseguire fino alla fine della valle, sempre su terreno facile, prima dell'inizio della salita verso il Passo Duron. Il contesto è molto aperto e rilassante, ideale per una passeggiata senza fretta.

Per mangiare, è possibile fermarsi al Rifugio Micheluzzi o alla Baita Lino Brach.

RIFUGIO ALPE DI TIRES

Passeggino da trekking: no

Durata: circa 3h

Dislivello: 600 m

Difficoltà: medio / difficile

Punti di ristoro: Rifugio Micheluzzi, Baita Lino Brach, Rifugio Alpe di Tires



Si parte dal Rifugio Micheluzzi, raggiungibile in navetta da Campitello, e si percorre inizialmente la Val Duron lungo il fondovalle, su un tracciato semplice.

Arrivati al termine della valle, il percorso cambia ritmo: si affronta la salita verso il Passo Duron, passando per Malga Docoldaura (non aperta al pubblico). Il sentiero diventa più impegnativo, con pendenze decise ma sempre su fondo regolare.

In circa tre ore si raggiunge il Rifugio Alpe di Tires, riconoscibile dal tetto rosso e circondato da un ambiente alpino più roccioso. Ottimo punto di arrivo per una sosta o pranzo, con possibilità anche di fermarsi all'aperto.

Hiking



RIFUGIO E LAGO DI ANTERMOIA

Passeggino da trekking: no

Durata: circa 3h

Dislivello: 650 m

Difficoltà: difficile

Punti di ristoro: Rifugio Micheluzzi, Baita Lino Brach, Rifugio Antermoia



Partenza dal Rifugio Micheluzzi, raggiungibile in navetta da Campitello. Si percorre inizialmente la Val Duron fino alla Baita Lino Brach, dove poco oltre si trova la deviazione per il Rifugio Antermoia (segnavia 578).

Il sentiero sale deciso: prima nel bosco, poi tra prati aperti fino al Passo delle Ciaregole, con vista ampia su Sassolungo, Sassopiatto e Marmolada.

Da qui il percorso continua su terreno più impegnativo, con tratti su ghiaione e pendenze sostenute, fino al Passo di Dona. Gli ultimi minuti sono in discesa e portano al Rifugio Antermoia, situato in un ambiente alpino più severo e suggestivo, a breve distanza dall'omonimo lago.



VIEL DEL PAN

Passeggino da trekking: no

Durata: circa 1h

Dislivello: 100 m

Difficoltà: facile / medio

Punti di ristoro: Rifugio Belvedere, Baita Fredarola, Rifugio Viel dal Pan

Hiking



Si sale da Canazei con gli impianti del Belvedere fino al Col dei Rossi, da cui si apre una vista ampia su Sella, Sassolungo e Sassopiatto.

Da qui si scende verso Baita Fredarola e si prosegue su un percorso panoramico con leggeri saliscendi fino al Rifugio Viel dal Pan. Il tratto è semplice, ma esposto su un versante ripido, quindi richiede un minimo di attenzione.

Il punto forte è il panorama sulla Marmolada e sul lago Fedaia, sempre presenti lungo il percorso. Nei pressi del rifugio gli spazi per picnic sono limitati, quindi può essere più comodo fermarsi direttamente a mangiare in struttura.

RIFUGIO CONTRIN

Passeggino da trekking: no

Durata: circa 2h30

Dislivello: 500 m

Difficoltà: medio / difficile

Punti di ristoro: Rifugio Contrin, Malga Contrin, Locia de Contrin



Si parte da Alba di Canazei, dal parcheggio degli impianti del Ciampac. Il sentiero 602 sale subito nel bosco con pendenza decisa e diversi tornanti, permettendo di guadagnare quota rapidamente.

Raggiunta Locia de Contrin, piccolo punto di ristoro, il percorso diventa più scorrevole e si apre sulla Val Contrin, con un ambiente più ampio e panoramico.

Dopo aver attraversato il torrente si prosegue verso Malga Cianci e si affronta l'ultimo tratto in salita fino al Rifugio Contrin, situato in posizione aperta ai piedi del Gran Vernel, nel gruppo della Marmolada.

Nei dintorni c'è spazio per fermarsi e, a pochi minuti, Malga Contrin è una valida alternativa per una sosta più tranquilla, nota per prodotti locali come yogurt e formaggi.

Hiking



RIFUGIO SALEI E RIFUGIO FRIEDRICH AUGUST

Passeggino da trekking: sì

Durata: circa 1h

Dislivello: 120 m

Difficoltà: facile / medio

Punti di ristoro: Rifugio Valentini, Rifugio Salei, Chalet Margherita, Rifugio Friedrich August



Si parte dal Passo Sella, poco oltre il valico in direzione Selva di Val Gardena, dove è possibile parcheggiare. Un breve tratto in salita conduce alla strada sterrata che porta rapidamente al Rifugio Valentini.

Il panorama si apre subito su Sella, Marmolada e Sassolungo. In meno di venti minuti si raggiunge il Rifugio Salei, circondato da prati e spazi aperti, ideale anche per una sosta con bambini.

Si prosegue oltre lo Chalet Margherita e, con una breve salita più decisa, si arriva al Rifugio Friedrich August, punto di accesso al Sentiero Federico Augusto.

floweryhousecanazei@gmail.com